

Offre 2023

NOS FORMATIONS ET COACHINGS

Pôle MANAGEMENT & COMMUNICATION Pôle QUALITÉ



contact@akanup.com / 05 82 95 97 73

PARTENAIRE DU
DEVELOPPEMENT DES
COMPETENCES DE
VOTRE ENTREPRISE!

A propos de nous

Chez **AKANUP**, notre mission est simple : nous visons à être reconnus comme le leader de la formation et du coaching dans la région Occitanie sur deux axes : un pôle **MANAGEMENT/COMMUNICATION** et un pôle **QUALITÉ** à travers une **expertise de haute qualité** intégrant le développement personnel dans nos actions d'accompagnement.

Nos **formations**-actions sont avant tout une véritable aventure humaine. Nous partons de votre besoin, pour **co-construire avec vous** une formation qui s'intègre parfaitement à votre contexte professionnel.

Que nous utilisions le présentiel, le distanciel ou encore l'AFEST, la qualité de nos accompagnements résident aussi dans celle de nos intervenants. Tous nos formateurs sont soigneusement sélectionnés sur des valeurs d'engagement, d'humanité et d'excellence. Nos accompagnements sont ainsi ponctués de développement personnel, car nous sommes convaincus que bien-être et performance peuvent et doivent co-exister. Et c'est ça qui crée la différence!





Ensemble, Vers votre réussite!



ENGAGEMENT

Parce que l'atteinte de vos objectifs est notre priorité.



HUMANITE

Parce que nous restons constamment à l'écoute de vos besoins.



EXCELLENCE

Parce que nous mettons tout en oeuvre pour vous délivrer le meilleur accompagnement.



Parmi nos références

Des clients qui nous font confiance





(expleo)





Aviation





Nos certifications



titre de la catégorie d'action suivante :

Action de formation









Nos formations

Devenir un leader en 2023 - Page 7 Process Communication Model - Page 9 Formation sur-mesure - Page 11

★★★★★ il y a 8 mois

J'ai eu la chance de suivre 4 modules de formation "management" dispensés par Akanup et ça a été une vraie révélation pour moi !

J'ai enfin trouvé un organisme qui propose le bon rythme pour être formé tout en continuant à exercer son métier (souvent prenant), mais aussi qui permet de mettre en application directe la théorie sur son quotidien professionnel. Et ça, c'est rare !

Je mets en pratique depuis quelques semaines ce que j'ai appris lors de cette formation, et pour ma part, je sens une vraie transformation bénéfique!

Aborder ce type de formation par l'axe coaching / développement personnel est clairement un vrai plus à

Impatient de suivre d'autres modules

Nos coachings

Jeanne Mathis Gocel

★★★★★ il y a 8 mois

vais pouvoir utiliser longtemps dans ma vie pro. Merci beaucoup, je recommande les yeux fermés !

Coaching ciblé - Page 12 Coaching flash - Page 13

Coaching de groupe - Page 14



Formation

DEVENIR UN LEADER EN 2023!

OBJECTIFS

- Identifier les axes et leviers de motivation de mes collaborateurs
- Adapter mon style de management en fonction des situations rencontrées
- Développer un style de communication fédérateur
- Utiliser les outils d'organisation et de gestion d'équipe

CONTENU

JOUR 1

ETRE MANAGER: ENJEUX ET PERSPECTIVES

- >Quels sont les défis de la fonction en 2023?
- >Donner du sens. véritable clé du leader
- >Trouver ma place

LES MISSIONS DU MANAGER

- >Fixer un cap générateur de motivation
- >Décliner ma vision en objectifs concrets

JOUR 2

INSTAURER UN CLIMAT DE CONFIANCE

- >Adopter une posture de leader (Management situationnel)
- >Fixer votre cadre managérial
- >Identifier les carburants de motivation de vos collaborateurs

LES CLES D'UNE COMMUNICATION REUSSIE

- >Les bases du coaching au service d'une communication efficace
- >Connaitre les types de profils composants mon équipe (Process com®)
- >Identifier les schémas psychologiques (Triangle de Karpman) pour en sortir
- >Etablir une relation égalitaire par l'analyse transactionnelle

JOUR 3

GERER SON TEMPS ET LES RESULTATS

- >Fixer des objectifs qui donnent du sens
- >Identifier pour les biais cognitifs pour rester factuel
- >Identifier les activités consommatrice de temps
- >Utiliser les 4 étapes de la délégation
- >Comprendre comment la Communication Non Violente peut m'aider dans mes feedbacks
- >Appréhender les techniques de recadrage



LIEU

Toulouse (Possibilité à distance en INTRA sur demande)



DURÉE

3 jours (21 heures)



DÉLAI D'ACCÈS

8 semaines entre l'inscription et l'entrée en formation



TARIFS

INTER : 1500€ HT/pers.

INTRA: Sur devis



Pour toute demande concernant l'accessibilité, veuillez nous contacter à l'adresse contact@akanup.com

Formation

DEVENIR UN LEADER EN 2023!

METHODES ET MOYENS MOBILISÉS

- Les neurosciences au service de l'apprentissage
- Des méthodes d'apprentissage interactives
- Les principes de la ludopédagogie
- Des mises en situations
- Du contenu vidéo
- Partage d'expériences
- Des livrets d'entrainement pour des mises en actions rapides par les apprenants

INTERVENANTS

Tous les intervenants sont formateurs et coachs professionnels certifiés. Ils ont tous été managers opérationnels et/ou stratégiques, ce qui leur permet de comprendre les contraintes terrains liées à la fonction.

MODALITES D'EVALUATION

QCM en fin de formation

Evaluation de la satisfaction à chaud en fin de formation Evaluation du transfert des acquis à 3 mois

MODALITES D'ACCÈS

Inscriptions via un des canaux ci-dessous :

- sur notre site internet https://www.akanup.fr
- par téléphone au 05 82 95 97 73
- par email à l'adresse contact@akanup.com



LES + DE CETTE FORMATION

Réflexions sur soi

Connaissance de soi et des autres

Formation dynamique

Apprentissage par le jeu

Formateurs experts en management

Formation adaptée aux enjeux et conjoncture actuels



Formation PROCESS COMMUNICATION MODEL® - NIVEAU 1

La qualité de notre communication est un des facteurs clés de notre réussite dans la vie. Le PCM® est immédiatement opérationnel et permet de développer une communication efficace. Il est connu, reconnu et utilisé dans le monde entier comme outil de communication et d'aide au management des entreprises.

OBJECTIFS

- Connaître sa structure de personnalité
- Utiliser le Canal de Communication approprié à son interlocuteur
- Repérer ses sources de motivation et les développer
- Gérer les signaux précurseurs de tension ou de conflits naissants
- Gérer les comportements sous stress

CONTENU

JOUR 1

COMPRENDRE LE MODELE PCM®

- >Distinguer la manière de dire de ce qui est dit
- >Connaître les six Types de Personnalité et leur manière spécifique de communiquer
- >Analyser son profil PCM à partir des résultats du test de personnalité

DEVELOPPER UNE COMMUNICATION POSITIVE

- >Savoir utiliser la règle de la communication
- >Connaitre les différents modes de perception pour chaque Type de personnalité

JOUR 2

IDENTIFIER LES SIGNAUX PRECURSEURS DE TENSION OU DE CONFLITS NAISSANTS

>Reconnaitre les signes, attitudes et comportements révélateurs du Type de Personnalité de son interlocuteur

>Utiliser le bon canal de communication

GERER LES SITUATIONS DE MECOMMUNICATION, TENSIONS, INCOMPREHENSIONS ET INEFFICACITE

- >Connaître les besoins psychologiques : source de motivation ou de démotivation
- >Savoir comment identifier les manifestations positives ou négatives des besoins psychologiques de son interlocuteurs. Comment y répondre ?
- >Connaitre le stress négatif et ses différentes manifestations
- >Connaitre les trois degrés de stress : "drivers", mécanismes d'échec et désespoir.



LIEU

Toulouse (Possibilité à distance en INTRA sur demande)



DURÉE

2 jours (21 heures)



DÉLAI D'ACCÈS

8 semaines entre l'inscription et l'entrée en formation



TARIFS

INTER : 1000€ HT/pers.
INTRA : Sur devis



ACCESSIBILITÉ

Pour toute demande concernant l'accessibilité, veuillez nous contacter à l'adresse contact@akanup.com

Formation PROCESS COMMUNICATION MODEL® - NIVEAU 1

METHODES ET MOYENS MOBILISÉS

- Les neurosciences au service de l'apprentissage
- Des livrets d'entrainement pour des mises en actions rapides par les apprenants
- Un test de personnalité (45min) avec résultats et compte-rendu détaillé fourni à chaque apprenant
- Des méthodes d'apprentissage interactives
- Les principes de la ludopédagogie
- Des mises en situations
- Du contenu vidéo
- Partage d'expériences

INTERVENANTS

Tous les intervenants sont formateurs certifiés au Process Communication Model® par l'Institut Kahler Communication France. Ils sont aussi tous expérimentés en management opérationnel et stratégiques.

MODALITES D'EVALUATION

OCM en fin de formation

Evaluation de la satisfaction à chaud en fin de formation Evaluation du transfert des acquis à 3 mois

MODALITES D'ACCÈS

Inscriptions via un des canaux ci-dessous :

- sur notre site internet https://www.akanup.fr
- par téléphone au 05 82 95 97 73
- par email à l'adresse contact@akanup.com



LES + DE CETTE FORMATION

Réflexions sur soi

Connaissance de soi et des autres

Formation dynamique

Apprentissage par le jeu

Formateurs certifiés au Process

Communication Model® par l'Institut Kahler

Communication France



Formation CREATION SURMESURE, RIEN QUE POUR VOUS!



Nous construisons pour vous la formation qui vous ressemble, répondant exactement aux besoins identifiés dans votre organisation.

THÉMATIQUES

Voici une liste non-exhaustive des thématiques et domaines sur lesquels nous pouvons intervenir :

GESTION D'EQUIPE

- Motiver ses équipes
- Créer de l'engagement
- · Créer un climat de confiance
- Augmenter la cohésion d'équipe

GESTION DU TEMPS

- Organisation
- Délégation

COMMUNICATION

GESTION DE CONFLITS

MANAGEMENT A DISTANCE / TELETRAVAIL

GESTION DE CRISE

GESTION D'UNE EQUIPE INTERGENERATIONNELLE



LIEU

Chez vous (possibilité de faire la formation en extérieur, sur demande)



DURÉE

Sur mesure



TARIFS

INTRA: Sur devis



ACCESSIBILITÉ

Pour toute demande concernant l'accessibilité, veuillez nous contacter à l'adresse contact@akanup.com

Coaching

COACHING CIBLÉ



Le but du coaching individuel ciblé est d'amener le coaché à travailler sur une problématique professionnelle ou un objectif à atteindre, ce qui constituera le fil rouge de l'accompagnement sur plusieurs séances. Le coaching est une méthodologie encadrée, qui s'appuie sur la mise en mouvement et le passage à l'action de son client. Un entretien tripartite est réalisé entre l'employeur (client), la salarié (coaché) et le coach pour convenir ensemble de la problématique à aborder lors du coaching.

Exemples de problématiques/objectifs

Voici ci-dessous une liste non-exhautive des thématiques que nous pouvons accompagner en coaching individuel :

- RENFORCER SA CONFIANCE EN SOI/ESTIME DE SOI
- AMELIORER SA COMMUNICATION RELATIONNELLE
- ACCOMPAGNER A LA POSTURE DE MANAGER POUR AVOIR UN MANAGEMENT ADAPTE
- GAGNER EN AFFIRMATION DE SOI
- GERER SON STRESS
- ATTEINDRE UN OBJECTIF PRECIS
- DIFFICULTE A DELEGUER/S'ORGANISER
- ACCOMPAGNER AU CHANGEMENT
- GERER SON TEMPS
- DIFFICULTE A GERER SES EMOTIONS
- RETROUVER DU SENS DANS SON TRAVAIL
- DIFFICULTE A GERER UN CONFLIT
- OSER PRENDRE SA PLACE DE LEADER
- RETROUVER UN EQUILIBRE VIE PRO/VIE PERSO
- DIFFICULTE A RECADRER UN COLLABORATEUR
- etc...





LIEU

Présentiel sur Toulouse ou Distanciel



1 heure



TARIFS

280€ la séance



Entre 8 et 12 séances, selon la problématique



Pour toute demande concernant l'accessibilité, veuillez nous contacter à l'adresse contact@akanup.com

Coaching

COACHING FLASH



Le coaching flash permet au coaché de travailler sur une **problématique managériale ponctuelle** qu'il rencontre soudainement dans le cadre de ses fonctions. Il déclenche alors un rendez-vous avec un coach professionnel, qui l'accompagnera à mettre en place une stratégie pour faire face à sa problématique.

Exemples de problématiques/objectifs

Voici ci-dessous une liste non-exhaustive des thématiques managériales ponctuelles que nous pouvons accompagner en coaching flash :

- "Deux collaborateurs de mon équipe sont en conflit, je ne sais pas comment le gérer."
- "Je dois recadrer un de mes collaborateurs, je ne le sens pas et ne sais pas comment m'y prendre."
- "Mes entretiens annuels approchent, mais je n'ose pas demander une augmentation."
- "Je me sens sous l'eau et je ne trouve pas de solutions pour sortir de cette situation."
- "Une nouvelle personne arrive dans mon équipe, je ne sais pas comment l'intégrer efficacement."
- "Je change de poste dans un mois, comment je me préparer?"
- etc...

Pour résumé, si vous êtes confronté(e) à une situation complexe et ressentez le besoin d'être accompagné(e) pour traiter de façon efficace et sereine cette difficulté ponctuelle, alors le coaching flash est fait pour vous.



LIEU

Présentiel sur Toulouse ou Distanciel



1 heure 30



TARIFS

380€ la séance



Généralement, deux séances.



Pour toute demande concernant l'accessibilité, veuillez nous contacter à l'adresse contact@akanup.com

Coaching

COACHING DE GROUPE



Le coaching de groupe a pour but de favoriser la cohésion d'équipe, tout en travaillant sur des objectifs communs, définis en amont avec le commanditaire de la prestation. Il se déroule généralement sur plusieurs jours (consécutifs ou non). Chez AKANUP, nous construisons nos coaching de groupe **sur-mesure**, après une analyse précise des besoins de notre client. Passionnés par les neurosciences, nous utilisons les dernières recherches scientifiques sur l'apprentissage pour maximiser l'efficacité du coaching de groupe. Nous favorisons aussi le passage à l'action, pour que le coaching de groupe engendre des résultats qui s'inscrivent dans la durée.

Exemples de problématiques/objectifs

Voici ci-dessous une liste non-exhaustive des thématiques que nous pouvons accompagner en coaching de groupe :

- ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT
- MOTIVATION
- BILAN D'EQUIPE
- COHESION D'EQUIPE
- CARTE DES DIFFERENTES PERSONNALITES
- CO-RESPONSABILITE
- DELEGATION
- GESTION DES CONFLITS
- GESTION DU TEMPS
- GESTION DU STRESS
- INTELLIGENCE EMOTIONNELLE
- INTELLIGENCE RELATIONNELLE
- LEADERSHIP
- INTELLIGENCE COLLECTIVE
- PERFORMANCE COLLECTIVE
- etc...





LIEU

Présentiel sur Toulouse ou Distanciel



1/2 journée min.



TARIFS

Sur devis



A définir suivant la problématique abordée.



Pour toute demande concernant l'accessibilité, veuillez nous contacter à l'adresse contact@akanup.com

Nos intervenants

nos intervenants sont formateurs expérimentés qui viennent de l'opérationnel et du terrain. Nos experts connaissent par cœur les contraintes liées à la fonction de manager et savent comment y faire face. Ils sont aussi certifiés au coaching professionnel. Leur force, c'est qu'ils peuvent partager leurs expériences terrain. ce qui rend nos accompagnements riches, concrets et pleins de sens.







Chez AKANUP, nous prônons une qualité juste, sans sur-contrôle.

Formation Qualité CREATION SURMESURE, RIEN QUE POUR VOUS!



Nous construisons pour vous la formation qui vous ressemble, répondant exactement aux besoins identifiés dans votre organisation.

THÉMATIQUES

Voici une liste non-exhaustive des thématiques et domaines sur lesquels nous pouvons intervenir :

- Découvrir la qualité
- Découvrir l'approche processus
- Prendre en compte la sécurité produits
- Comprendre et utiliser le SMQ (Système du Management de la Qualité)
- Prendre en compte les facteurs humains
- Comprendre et utiliser le 5 S
- Comprendre la norme et se préparer à l'audit ISO 9001
- Rôle et responsabilités du qualiticien
- Lean et Excellence qualité
- Les méthodes de résolution de problèmes (8D, Ishikawa, 5why, etc)
- Surveillance opérationnelle
- Comprendre la norme et se préparer à l'audit EN9100 (spécial aéronautique)

LE + D'AKANUP

Tous nos formateurs sont des anciens industriels ou techniques, ayant exercés des fonctions au sein de départements qualités dans divers secteurs (aéronautique, éléctronique, oil and gas, etc). Ils s'appuient donc sur une expérience terrain et des exemples concrets pour illustrer leur contenu en formation!



LIEU

Chez vous (possibilité de faire la formation en extérieur, sur demande)



DURÉE

Sur mesure



TARIFS

INTRA: Sur devis



MODALITÉS

PRESENTIEL DISTANCIEL AFEST



ACCESSIBILITÉ

Pour toute demande concernant l'accessibilité, veuillez nous contacter à l'adresse contact@akanup.com

