

## Découvrir et développer son potentiel avec le MBTI

*La formation MBTI vous offre une compréhension approfondie du modèle MBTI et de ses applications pratiques. Vous découvrirez les bases du MBTI, y compris son historique et son utilisation. La formation explore les préférences individuelles et les quatre dimensions clés du modèle, en vous aidant à comprendre comment elles influencent la perception, le jugement, et le style de vie.*

*Vous apprendrez à utiliser ces connaissances pour améliorer la communication et la cohésion au sein des équipes, en tenant compte des préférences de chacun. La formation inclut des exercices pratiques et des mises en situation pour ancrer les concepts et favoriser le développement personnel en explorant les non préférences et les chemins de croissance individuels.*

*Les bénéfices attendus sont une meilleure compréhension de soi et des autres, ainsi qu'une amélioration des interactions professionnelles et personnelles.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Cadres
- Managers
- Chefs de projet
- Toute personne en situation d'évolution professionnelle ou personnelle

### Prérequis

- Pas de prérequis

### Accessibilité et délais d'accès

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant développer son potentiel et son efficacité personnelle.

8 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction des apprenants

## Objectifs pédagogiques

- Découvrir son profil psychologique et son mode de fonctionnement
- Connaître les différents types de personnalité et identifier ses préférences
- Mieux comprendre les modes de fonctionnement de son entourage et gagner en efficacité
- Améliorer sa communication et s'adapter à son environnement

## Contenu de la formation

- Découvrir la méthode
  - Historique et présentation du modèle MBTI
  - Contexte d'utilisation
  - Explication de la notion de préférence
  - Cheminement collectif sur 4 critères
  - Mise en situation
- Définir l'étude des 4 dimensions
  - Attitude générale et orientation de l'énergie
  - Fonction de perception et de recueil d'information
  - Fonction de jugement et de prise de décision
  - Style de vie, rapport au temps et à l'espace, style d'organisation
  - Mises en situation et travaux pratiques
- Comprendre la dynamique du type
  - Assimiler l'ordre des fonctions
  - Utiliser les fonctions dans la résolution de problèmes
  - Comprendre l'évolution des fonctions tout au long de la vie
  - Mises en situation et travaux pratiques
- Construire la communication en tenant compte des préférences
  - Dresser le profil de son équipe
  - Comprendre les tendances naturelles
  - Pièges à éviter et pistes à développer
  - Mises en situation et travaux pratiques
- Comprendre le chemin de développement
  - Explorer son potentiel : apprendre à utiliser ses non-préférences
  - Exercice d'application: à partir de son type, chacun identifie son chemin de développement
  - Mises en situation et travaux pratiques
- Identifier les bénéfices pour les participants
  - Connaissance et compréhension des modes de fonctionnements individuels et collectifs
  - Cohésion au sein des équipes
  - Compréhension et acceptation de la différence

# AKANUP

Email: [contact@akanup.com](mailto:contact@akanup.com)

Tel: +33582959773



- Création d'un langage commun et de références partagées
- Mises en situation et travaux pratiques

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique se compose d'intervenants issue du milieu industriel. Ils ont tous une expérience managériale en entreprise, ainsi qu'une expérience de formation terrain en entreprise.

### Moyens pédagogiques et techniques

- QCM
- Mises en situation
- Travaux pratiques

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

**Prix :** Sur devis